

Pri homeopatskom pregledu, odnosno konsultaciji, razlikujemo prvu konsultaciju i kontrole. Prva konsultacija je razgovor koji obično potraje od sat do sat i po u kome pacijent prvo izloži sve svoje zdravstvene probleme, kako fizičke t



ako i psihičke, zatim se prođe kroz fizičko telo, pričom od glave do pete da se utvrdi da li postoji još nešto što je van balansa. Nakon toga se dosta priča o samom pacijentu, po narodnom principu - sve dolazi iz glave, na osnovu čega se sklapa mentalno – emotivna slika pacijenta, tj. njegovo psihičko stanje.

U nekim slučajevima je važno ispitati i detinjstvo, kao i celokupan život pacijenta, a naročito stresne situacije kroz koje je prolazio. Na kraju se obavezno homeopata mora upoznati sa porodičnim zdravstvenim stanjem, tj. bolestima koje se protežu kroz pacijentovu porodicu.

Na osnovu svega ovoga dobija se tzv. totalitet simptoma, odnosno kompletna slika zdravstvenog stanja čoveka. Upravo ovakav pristup se naziva holističkim, pošto se čovek posmatra kao celina. Dok se obraća pažnja na delove gde su promene uočljive, ne zanemaruju se delovi tela i psihe na kojima se u datom trenutku ne mogu uočiti nikakve promene, ili se čini da su promene na njima nepovezane sa osnovnim problemom čoveka. Tek na osnovu celokupne slike i uz dijagnozu može se odrediti odgovarajuća terapija, a ne samo na osnovu dijagnoze kako je to slučaj u klasičnoj medicini.

Kada se dobije terapija, zakazuje se kontrola, obično 4 - 5 nedelja nakon uzimanja leka. Na kontroli se utvrđuje šta se dešavalo nakon uzimanja leka, kakve su promene, šta je novo, šta je i koliko bolje, odnosno utvrđuje se kako je pacijent odreagovao na lek. Jedna od specifičnosti homeopatije je da se prognoze mogu dati tek nakon što vidimo kakva je bila reakcija na lek.

Pravilna interpretacija promena nakon prvog leka je od presudnog značaja za dalji tok lečenja. Čuveni američki homeopata Kent u knjizi „Lekcije o homeopatskoj filozofiji“ kaže da cela budućnost pacijenta zavisi od zaključaka do kojih homeopata dođe nakon prvog leka.

Nadalje se kontrole najčešće zakazuju jednom mesečno, a može biti i ređe, što zavisi od toka lečenja. Kada se dođe do izlečenja preporučuje se da se dva puta godišnje, pri promeni vremena, tj. na proleće i jesen uzme homeopatski lek preventivno.